



Информационное сообщение для СМИ

15 апреля 2024, Воронеж

КОРОТКО ОБ ИТОГАХ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В 2023 ГОДУ.

В августе – сентябре 2023 года во исполнение постановления Правительства РФ от 27 ноября 2010 года № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения» в Воронежской области было проведено Выборочное наблюдение состояния здоровья населения.

Наблюдение ежегодно проводится во всех субъектах Российской Федерации в целях получения статистической информации, которая необходима для мониторинга хода реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» и используется при разработке мер демографической и социальной политики.

На территории Воронежской области обследованием было охвачено 918 домашних хозяйств (34 счетных участка). В многоцелевой выборке 21 участок находился в городской местности и 13 – в сельской.

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения осуществлялось на основе личного опроса членов домашних хозяйств (респондентов) по месту их проживания. Опрос респондентов проводился на основе специальных форм федерального статистического наблюдения и на условиях их добровольного согласия принять участие в наблюдении.

При формировании итогов наблюдения, согласно специально разработанной методологии, результаты обследования были распространены на все население Воронежской области.

По итогам опроса выяснилось, что 41,9 процента жителей Воронежской области в возрасте 15 лет и старше оценили состояние своего здоровья как хорошее и очень хорошее, это выше данных обследования 2022 года на 2,7 пункта. При этом на 3,9 пункта снизилась доля воронежцев, удовлетворенных своим здоровьем (46,9 % в 2023 против 50,8% в 2022), и на 1,3 пункта увеличилось число граждан, которые оценили состояние своего здоровья как плохое и очень плохое.

Здоровье человека зависит от образа жизни (питания, физической активности, наличия вредных привычек). Человек с высокой приверженностью к здоровому образу жизни (ЗОЖ) должен:

- отказаться от курения;
- употреблять не менее 400 граммов овощей и фруктов (исключая картофель) ежедневно;
- ограничить потребление соли до 5 граммов в сутки (включая соль в блюдах, съедаемых за день);
- уделять физическим нагрузкам не менее 150 минут в неделю при умеренной интенсивности (обычная ходьба) либо 75 минут высокоинтенсивным нагрузкам (бег, занятия на тренажерах и прочее);
- не злоупотреблять алкоголем (не более 168 граммов чистого спирта в неделю для мужчин и не более 84 граммов – для женщин).

По итогам Выборочного наблюдения в Воронежской области свою высокую приверженность к здоровому образу жизни (соблюдение всех пунктов ЗОЖ), подтвердили 8,5 процента опрошенных мужчин и 12,9 процента женщин. В целом по Российской Федерации приверженность ЗОЖ также стала выше, чем годом ранее, ее подтвердили 7,0 процентов мужчин и 10,9 процента женщин, а по ЦФО – 5,2 и 9,0 процента соответственно.

Одно из условий здорового образа жизни – правильное и здоровое питание, а именно употребление овощей и фруктов. Однако лишь 16,7 процента мужчин и 16,1 процента женщин Воронежской области соблюдали эту важнейшую норму; среди сельских жителей – соответственно 21,1 и 18,7 процента, а в городе ожидаемо меньше – 14,5 и 14,9 процента. Эти показатели всё же заметно подросли, что говорит о том, что жители нашей области стали больше уделять внимания правильному питанию.

В результате обследования выяснилось, что в Воронежской области 51,9 процента мужчин и 65,4 процента женщин пользовались очками или контактными линзами.

Также оказалось, что 63,4 процента среди воронежских мужчин и 90,7 процента женщин не употребляют табачные и нетабачные курительные изделия.

Доля населения Воронежской области, прошедшего диспансеризацию, по итогам прошедшего обследования составляет 47,4 процента мужчин и 59,0 процента женщин.

Поддержание здорового образа жизни позволяет избежать множества проблем со здоровьем, легко адаптироваться к изменяющимся климатическим условиям, замедлить естественное старение организма. Как изменится отношение населения к своему здоровью, покажет новое Выборочное наблюдение, которое пройдет в сентябре – октябре 2024 года. Будьте здоровы, берегите себя и своих близких.